

---

# Minder stress en meer werkplezier

---

ONE2TEAM, coaching & consulting

Skagerrak 18-15

9723 JR Groningen

0654202759

---

## Minder ziekteverzuim en meer plezier op het werk:

Als werkgever wordt u steeds meer verantwoordelijk voor de (financiële) gevolgen van uw zieke (ex-)werknemer. Deze verantwoordelijkheid draagt u maximaal twaalf jaar, een lange periode waarin de kosten kunnen oplopen tot € 200.000 per werknemer. Daarnaast volgen veranderingen in wet- en regelgeving rondom sociale zekerheid elkaar in rap tempo op.

Het nieuws staat er vol mee en het aantal werknemers dat ziek thuis komt te zitten blijft maar stijgen in de afgelopen jaren. Uit een recent onderzoek, januari 2016, van TNO en CBS blijkt dat werknemers in Nederland het hoogste percentage burn-out klachten kent, in nagenoeg alle branches. Bovendien stijgt dat percentage in de afgelopen jaren. Gezien de relaties tussen (werk)stress en burn-out, is het risico op uitval door burn-out klachten in Nederland groot. Werkstress is de stress door of in de werksituatie.

## Wat typeert ONE2TEAM, coaching en consulting?

- Organisatie van ervaren zelfstandige coaches, NLP coaches, adviseurs en interim-managers. Die zelf ruime management ervaring hebben in diverse sectoren.
- Levert maatwerk op alle niveaus.
- Vergroot inzicht in persoonlijke effectiviteit, gedrag en communicatie, ontwikkelt samenwerking en persoonlijke ontwikkeling
- Teamleden blijven gewoon hun werk doen, we werken tijdens werktijden en op de werkplek.
- Hebt u voorkeur voor avond of weekend sessie/trainingen, is dat geen probleem.

## Coaching

ONE2TEAM, coaching & consulting helpt uw bedrijf, school of organisatie om dit percentage naar beneden te brengen door groepstrainingen en individuele coaching:

- Om te gaan met snelle veranderingen
- Het opnieuw inrichten van de organisatie
- Leren sneller te schakelen
- En de juiste MINDSET

## Ervaring als coaches, adviseurs en managers,

ONE2TEAM, coaching & consulting is een organisatie die werkt met ervaren coaches, NLP coaches, adviseurs en managers met diverse achtergronden. Mensen die als gemeenschappelijk doel en passie hebben elke team en organisatie nog effectiever te maken.

**ONE2TEAM, coaching & consulting werkt op maat.**

## Wij zijn aangesloten bij:

Wij zijn lid van de Nederlandse Vereniging voor NLP.  
Keurmerk Voor Professioneel Begeleiden,ST!R

Voor meer informatie:

[www.ONE2TEAM.nl](http://www.ONE2TEAM.nl)

E. [hans@one2team.nl](mailto:hans@one2team.nl)  
[glenn@one2team.nl](mailto:glenn@one2team.nl)

Bezoekadres:

ONE2TEAM, coaching & consulting  
Skagerrak 18-15  
9723 JR Groningen  
T. 0654202759