

# Versterk je binnenkant, buitenkant en overkant!

ONE2TEAM, coaching & consulting

Skagerrak 18-15

9723 JR Groningen

0654202759

## Inzicht in je binnenkant, buitenkant en overkant.

Wie ben je? Welke kwaliteiten heb je? Welke energie straal je uit? Hoe is je zelfvertrouwen en je levensstijl? Welke passie heb je en wat wil je bereiken? Daar “past” een buitenkant bij, die we zien in kleur, stijl, kleding & accessoires. Deze buitenkant “klopt” als het past bij je binnenkant en je lichaam. En als derde gebied – de overkant-, jouw communicatiestijl (verbaal- en non verbaal).

## Inzicht in je gedrag, drijfveren en talenten.

Persoonlijke ontwikkeling als gevolg van bedrijfseconomische of persoonlijke omstandigheden. In beide situaties is vaak ondersteuning gewenst. Onze assessments zijn voor zowel persoonlijke coaching en teamcoaching.

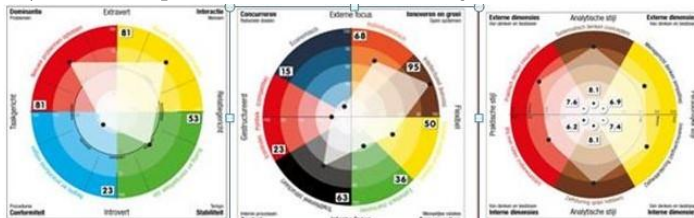
De wereld om ons heen verandert voortdurend en vraagt nieuwe kennis, vaardigheden en talenten. Organisaties en mensen veranderen.

Deze veranderingen moeten vaak opnieuw op elkaar worden afgestemd. Dit dient zorgvuldig te gebeuren onder goede professionele begeleiding.

**ONE2TEAM** kan je daarbij helpen bij ons kun je inzicht krijgen in je gedrag, je drijfveren en je talenten.

hoe je de dingen doet  
waarom je de dingen zo doet  
hoe talenten beter in te zetten zijn

## Wij doen dat op basis van DISCOVER analyses.



Wat typeert ONE2TEAM, coaching en consulting?

- Organisatie van ervaren zelfstandige coaches, NLP coaches, adviseurs en interim-managers. Die zelf ruime management ervaring hebben in diverse sectoren.
- Levert maatwerk op alle niveaus.
- Vergroot inzicht in persoonlijke effectiviteit, gedrag en communicatie, ontwikkelt samenwerking en persoonlijke ontwikkeling
- Teamleden blijven gewoon hun werk doen, we werken tijdens werktijden en op de werkplek.
- Hebt u voorkeur voor avond of weekend sessie/trainingen, is dat geen probleem.

#### *Gedragsanalyse:*

Met de gedragsanalyse krijg je inzicht in het gedrag dat je laat zien en word je bewust van hoe je nog effectiever kan communiceren met anderen.

#### *Drijfverenanalyse:*

Met de drijfverenanalyse krijg je inzicht in jouw drijfveren en word je bewust wat jou motiveert en wat je passies zijn.

#### *Potentieelanalyse:*

Met de potentieelanalyse krijg je inzicht in je talenten en vaardigheden, inzicht in jouw leer- en denkstijl en word je bewust van je gedrag en drijfveren.

#### *Kleuranalyse:*



Een kleuranalyse laat zien hoe iemand met weinig middelen kan spelen met zijn uitstraling (formeel, semi-formeel, toegankelijk etc.). De invloed van kleuren is voor jezelf heel belangrijk, maar ook voor de mensen om je heen. En daar kan je handig gebruik van maken.

Kleur is een communicatiemiddel! Ontdek wat jouw krachtige kleuren zijn. Het geeft je meer zelfvertrouwen bij bijvoorbeeld een sollicitatiegesprek, netwerkgesprek, presensatie etc.

#### **Coaching**

Je krijgt een rapportage van jouw Discover analyse.

Daarnaast vinden er een of meerdere terugkoppelgesprekken plaats.

De analyse is vaak het vertrekpunt van een ontwikkeltraject. Dat kan zijn een persoonlijk traject is, een teamtraject of een organisatie breed traject.

#### **Ervaring als coaches, adviseurs en managers,**

ONE2TEAM, coaching & consulting is een organisatie die werkt met ervaren coaches, gecertificeerde DISC consultants, NLP coaches, gecertificeerd kleur & kledingstylist (m/v), adviseurs en managers met diverse achtergronden.

**ONE2TEAM, coaching & consulting werkt op maat.**

#### **Wij zijn aangesloten bij:**

Wij zijn lid van de Nederlandse Vereniging voor NLP.

Keurmerk Voor Professioneel Begeleiden, ST!R

House of Image, Imago expert.

Voor meer informatie:

[www.ONE2TEAM.nl](http://www.ONE2TEAM.nl)

E. [bea@one2team.nl](mailto:bea@one2team.nl)

Bezoekadres:

ONE2TEAM, coaching & consulting

Skagerrak 18-15

9723 JR Groningen

T. 0654202759