
Coaching met NLP



NLP is een methodiek voor o.a. communicatieverbetering.

Te veel stress, spanning onzekerheid en miscommunicatie heeft een negatief effect. Ieder mens is anders en uniek in zijn communicatie en waarneming. Dit maakt dat wij elkaar niet altijd direct begrijpen. Hierdoor verloopt de communicatie met anderen niet altijd soepel.

NLP is een methode om gedragsverandering tot stand te brengen en is breed inzetbaar binnen organisaties en bedrijven. Het vergroot je inzicht in je persoonlijke effectiviteit, je gedrag en je communicatie. Het zal een organisatie helpen met een optimale communicatie en een sterker onderling begrip. Daarmee zal het ondernemersresultaat vergroot worden alsmede het plezier van de medewerker in zijn werkomgeving.

Wat levert het op?

Na het traject kunt u en/of hebt u:

- Minder stress en meer plezier.
- Meer inzicht in wat er wordt gezegd (wat je hoort), wat er wordt getoond (wat je ziet),
- Non-verbale communicatie beter herkennen.
- Beter communiceren met anderen en met jezelf.
- Duidelijk doelen stellen en weten hoe deze gerealiseerd kunnen worden.
- Contact maken met anderen.
- Effectiever feedback geven.

ONE2TEAM, coaching & consulting

Skagerrak 18-15

9723 JR Groningen

0654202759

Wat typeert ONE2TEAM, coaching en consulting?

- Organisatie van ervaren zelfstandige coaches, NLP coaches, adviseurs en interim-managers. Die zelf ruime management ervaring hebben in diverse sectoren.
- Levert maatwerk op alle niveaus.
- Vergroot inzicht in persoonlijke effectiviteit, gedrag en communicatie, ontwikkelt samenwerking en persoonlijke ontwikkeling
- Teamleden blijven gewoon hun werk doen, we werken tijdens werktijden en op de werkplek.
- Heeft u voorkeur voor avond of weekend sessie/trainingen, is dat geen probleem.

De communicatie verbeteren en effectiever communiceren?

ONE2TEAM coaching & consulting kan u hierbij helpen!

Teamgericht: Krijgt u alles uit uw team wat u voor ogen heeft? Of merkt u dat niet alles soepel verloopt? Daar kunnen verschillende oorzaken voor zijn. Ieder teamlid heeft een eigen voorkeursstijl, oftewel het representatiesysteem van mensen. Luisteren naar wat iemand zegt is niet voldoende, met het kennen van andermans voorkeurssysteem kun je sneller verbinding leggen en de boodschap beter overbrengen en beter ontvangen.

Ervaren coaches, adviseurs en managers.

ONE2TEAM, coaching & consulting is een organisatie die werkt met ervaren coaches, NLP coaches, adviseurs en managers met diverse achtergronden. Mensen die als gemeenschappelijk doel en passie hebben elke team en organisatie nog effectiever te maken.

ONE2TEAM, coaching & consulting werkt op maat.

Teamleden blijven gewoon hun werk doen, we werken tijdens werktijden en op de werkplek. Heeft u voorkeur voor avond of weekend sessie/trainingen, is dat geen probleem.

Wij zijn aangesloten bij:

- Wij zijn lid van de Nederlandse Vereniging voor NLP.
- Keurmerk Voor Professioneel Begeleiden,ST!R

Voor meer informatie:

www.ONE2TEAM.nl

E. hans@one2team.nl
glenn@one2team.nl

Bezoekadres:

ONE2TEAM, coaching & consulting
Reddingiusweg 1a
9744 BH Groningen
T. 0654202759